

# 新宿山ノ手 七福神めぐり

福をもたらす神様として室町時代(1336～1573年)から信仰されてきた「七福神」を祀っている寺社を巡拝して開運を祈る行事です。

## 新宿山ノ手七福神の特徴

正月の松の内に巡拝することが多い七福神ですが、「新宿山ノ手七福神」は、年間を通して七福神めぐりができます。昭和初期に創設されたと伝えられており、ご朱印のほか、ご神体(ミニ御尊像)と宝船も頒布されています。

### 七福神の神様

七福神めぐりをすると、七つの福運を受けられると言われています。七カ所巡ると七福神が勢揃い。

### 布袋尊 (太宗寺)

豊かな暮らしと  
円満な家庭の守護神

大きな袋をかつぎ太鼓腹をした中国の禅僧。芭蕉扇を持ち笑顔を浮かべた円満な姿をしています。

### 恵比寿神 (稲荷鬼王神社)

漁業の守護と  
商売繁昌・開運の神

日本の神。風折烏帽子に狩衣、指貫の姿で、右手に釣竿、左手に鯛をだく姿をしています。

### 福祿寿 (永福寺)

長寿の神  
中国の神。南極星の化身で短身、長頭の姿をしています。鶴や亀を従えた姿で描かれます。

### 弁財天 (巖嶋神社(抜弁天))

七福神唯一の女神で金運、縁結び、芸事上達の神  
インドの女神。音楽、弁舌、財福、知恵を司り、琵琶をひく姿をしています。

### 寿老人 (法善寺)

不老不死の霊薬を持つ  
という長寿の神  
中国の神。經典を付けた杖と長寿のシンボルの桃をもち、鹿をつれた姿をしています。


### 大黒天 (経王寺)

開運厄除の神  
インドの神。頭巾をかぶり、米俵の上のり、打出の小づちと大きな袋を持った、福の神です。

### 毘沙門天 (善國寺)

四天王として知られる  
商売繁昌、勝運、開運厄除の神  
インドの神で四天王の一人。怒りの相を表し、甲冑をつけ矛を持った姿をしています。

七福神めぐりマップを新宿観光案内所、新宿観光振興協会公式サイトで配布中!!

ダウンロードはこちらから 

<https://www.kanko-shinjuku.jp/>



新宿山ノ手七福神めぐりマップ

## 新宿観光案内所

東京都新宿区新宿3-37-2  
10:00～19:00  
無休(12月29日～1月3日は除く)

## ACCESS

JR新宿駅東南口徒歩1分、または新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ

一般社団法人 新宿観光振興協会

〒160-0023  
東京都新宿区新宿6-8-2 BIZ新宿3F  
Tel:03-3344-3160

